

# L'ATELIER D'ADAPTATION VIE ACTIVE



Vous propose au travers de ses activités :

- *ménage*
- *débarras*
- *déménagement*
- *aménagement*
- *petit entretien intérieur et extérieur*

En faisant partie d'une équipe et accompagné par des professionnels :

- de valoriser vos *potentialités*, vos gestes et attitudes professionnels
- de construire votre *projet personnel et professionnel*



D'échanger vos *savoirs* et vos *savoir-faire*